

АСТРА

Благотворительный фонд помощи людям
с хроническим болевым синдромом

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ 2025

bfastra.ru

О ЧЁМ ДЛЯ НАС БЫЛ 2025 ГОД



Дарья Савостикова
Учредитель и председатель фонда

От председателя фонда:

2025 год стал для «Астры» первым полным календарным годом работы — и дал неожиданно сильные результаты.

Мы начинали практически с нуля: без опыта ведения фонда и без крупных партнёров. Был только запрос от людей с хронической болью и желание помочь.

Мы учились, пробовали, ошибались и корректировали курс. Получали обратную связь от подопечных — их слова благодарности, истории борьбы с болью, маленькие и большие победы. Это мотивировало нас работать усерднее и двигаться к результату.

За год мы обрели много друзей — среди врачей, которые разделяют нашу миссию, и среди подопечных, которые поддерживают друг друга.

Мы благодарны медицинскому сообществу за внимание к проблеме хронической боли и за готовность помогать.

Мы благодарны нашим донорам и подопечным за доверие.

Продолжаем двигаться вперёд — через тернии к звёздам!

Содержание:

Команда фонда	3
2025 год в цифрах	4
География обращений	5
Статистика обращений по видам боли	6
Статистика по получению инвалидности	7
Мероприятия 2025 года	8
Результаты проекта «Сильнее боли»	9
Результаты проекта «Ритмы жизней»	10
Истории подопечных	11-12
Результаты проекта «С полуслова»	13
Отзывы о проекте «С полуслова»	14
Отзывы благополучателей фонда	15-16

КОМАНДА ФОНДА



Дарья Савостикова
Учредитель и председатель
фонда, пациентка
с фибромиалгией



Элина Скрипниченко
Председатель
управляющего совета,
врач-ревматолог, терапевт



Марина Вишнева
Член управляющего совета,
врач-ревматолог, терапевт,
пациентка с синдромом
Элерса-Данло



Наталья Беляева
Член управляющего совета,
врач-кардиолог



Эльвира Мамутова
Член управляющего совета,
врач-гастроэнтеролог,
терапевт



Ирина Сидорова
Председатель
попечительского совета,
куратор проекта «Ритмы
жизней», пациентка
с фибромиалгией
и синдромом Элерса-Данло



Татьяна Насонова
Член попечительского
совета, врач-невролог,
к.м.н., заведующая лечебно-
диагностическим
отделением Клиники
нервных болезней
Сеченовского университета



Барбара Рябкова
Член попечительского
совета, врач-невролог,
терапевт



Антон Сорокин
Член попечительского
совета, психиатр/
психотерапевт, ведущий
специалист Open Mind Clinic



Виктория Румянцева
Член попечительского
совета, врач-генетик, к.м.н.



Дина Котова
Специалист по социальной
работе, пациентка
с фибромиалгией
и синдромом Элерса-Данло



Яна Лях
Координатор проектов,
пациентка с фибромиалгией
и хронической мигренью



Ирина Леонова
Клинический психолог,
куратор проекта
«С полуслова», пациентка
с фибромиалгией
и хронической мигренью



Мария Кузнецова
SMM-специалист

2025 ГОД В ЦИФРАХ

Привлекли средств:

всего
2 737 000 руб.

от физических лиц

2 274 000 руб.

от юридических лиц

463 000 руб.

* с учётом денежного остатка за 2024 год

Потратили на программы:

«Сильнее боли»

550 000 руб.

«Ритмы жизнью»

1 850 000 руб.

«С полуслова»

330 000 руб.

Запросов на помощь:

всего
646

Заявки по программам:

«Сильнее боли»

400

«С полуслова»

157

«Ритмы жизнью»

89

НАШИ ПОДОПЕЧНЫЕ — ЛЮДИ СО ВСЕЙ РОССИИ

Александровск
Альметьевск
Анапа
Ачинск
Ашукино
Базарные Матаки
Балашиха
Барнаул
Белгород
Белогорск
Бийск
Благовещенск
Богородск
Брянск
Бузулук
Великий Новгород
Вельск
Владивосток
Владимир
Волгоград
Волжский
Вологда
Воронеж
Воткинск
Гаджиево
Гатчина
Геленджик
Горловка
Донецк
Евпатория

Ейск
Екатеринбург
Иваново
Ижевск
Иркутск
Йошкар-Ола
Казань
Калинино
Калуга
Камень-на-Оби
Кемерово
Королёв
Кострома
Краснодар
Красноярка
Кунач
Липецк
Лобня
Луганск
Люберцы
Марковский
Мелитополь
Моздок
Москва
Нижевартовск
Нижний Новгород
Нижняя Тура
Новоалександровск
Новоалтайск
Новодвинск

Новосибирск
Новочебоксарск
Ногинск
Нытва
Одинцово
Омск
Орел
Оренбург
Орехово-Зуево
Отрадная
Павловский Посад
Партизанск
Пенза
Пермь
Петрозаводск
Петропавловск-Камчатский
Подольск
Псков
Пушкино
Ребриха
Реж
Ростов-на-Дону
Рязань
Самара
Санкт-Петербург
Саратов
Севастополь
Северодвинск
Сергеевка
Сибай

Симферополь
Смоленск
Солнечногорск
Сочи
Ставрополь
Стерлитамак
Таруса
Тверь
Тихорецк
Тольятти
Томск
Троицк
Тула
Тумак
Турочак
Тюмень
Удомля
Ульяновск
Уфа
Феодосия
Чебоксары
Челябинск
Череповец
Чехов
Чита
Шадринск
Шахты
Электросталь
ЯНАО
Ярославль

Хроническая боль редко приходит одна. Часто у человека несколько диагнозов — фибромиалгия может сочетаться с мигренью, дисплазия соединительной ткани — с хроническим болевым синдромом и т.д.

С КАКОЙ БОЛЬЮ К НАМ ОБРАЩАЛИСЬ:

19%

Фибромиалгия

6%

Фибромиалгия +
головная боль
напряжения

5%

Фибромиалгия +
мигрень

6%

Мигрень

4%

Головная боль
напряжения

5%

Полинейропатия

12%

Дисплазия
соединительной
ткани + хронический
болевой синдром

3%

Дисплазия
соединительной
ткани + мигрень

6%

Дисплазия
соединительной
ткани (нет уточнения
по хронической
боли)

10%

Иная хроническая
боль

Хроническая боль может инвалидизировать, а путь к признанию инвалидности очень сложен

Мы были рядом, чтобы помочь. Благодаря нашему участию в 2025 году:

13

человек получили инвалидность



7

человек получили инвалидность впервые

3

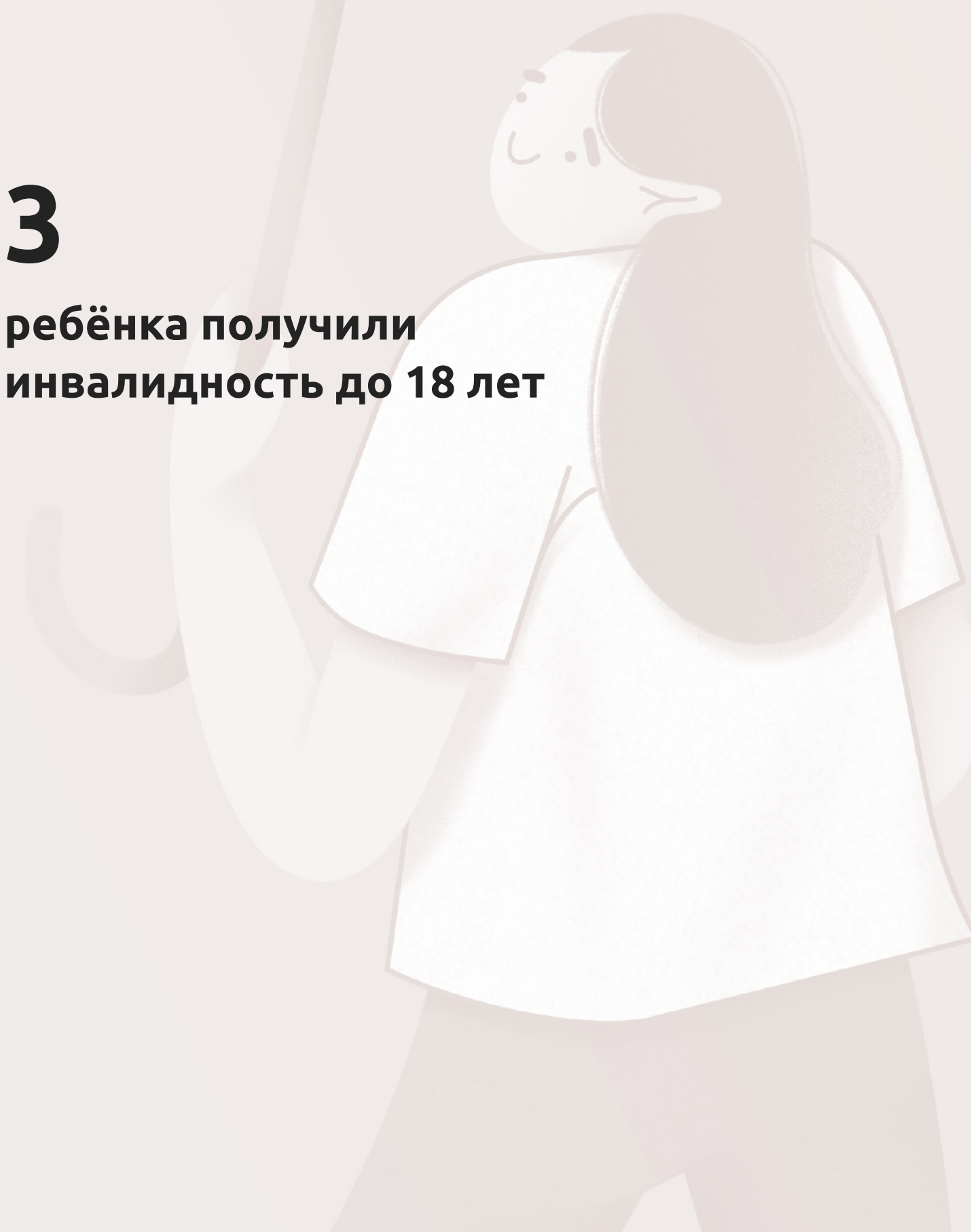
человека получили инвалидность бессрочно

3

ребёнка получили инвалидность до 18 лет

Наши подопечные получили инвалидность по таким заболеваниям как:

- фибромиалгия
- полинейропатия
- синдром Элерса-Данло
- синдром Марфана
- синдром Лойса-Дитца
- ревматология
- соматоформное болевое расстройство
- другая психиатрия



МЫ УЧИЛИСЬ И ДЕЛИЛИСЬ ОПЫТОМ



Пациентское сообщество

В ноябре мы стали участниками **Всероссийского конгресса пациентов**, где прошли тренинги по самым разным направлениям: от взаимодействия с органами власти до решения вопросов лекарственного обеспечения.

Наш специалист по социальной работе Дина Котова также выступила с докладом.

Наследственные дисплазии

Под руководством А.Н. Мешкова специалисты нашего фонда выступили с докладами на **Национальном конгрессе терапевтов**. В.А. Румянцева, Э.А. Скрипниченко и Н.Н. Беляева затронули важные вопросы диагностики наследственных дисплазий соединительной ткани (ДСТ).

Эксперт проекта «Ритмы жизней», сотрудник экспертного центра по наследственным дислипидемиям и дисплазиям соединительной ткани Барановская Елизавета прошла один из обучающих курсов от сообщества **The Ehlers Danlos Society**.

Также Елизавета приняла участие в конференции **ESHG**, где представила постерный доклад, посвящённый ранее неопisanному варианту в гене ALDH18A1 у российского пациента.

А на конференции **The Ehlers Danlos Society** она осветила тему клинической вариабельности пациентов с вариантом в гене C1R,

ассоциированным с периодонтальным типом синдрома Элерса-Данло.

Боль и ревматология

На конференции **«Инновации в ревматологии»** Марина Вишнева — врач-ревматолог и член управляющего совета БФ «Астра», — представила доклад «Болезнь Шегрена и функциональные симптомы».

Учредитель и председатель фонда Дарья Савостикова выступила на **обучающем курсе для врачей Doc2Doc** «Фибромиалгия и дисплазии соединительной ткани в практике амбулаторного врача», где осветила тему «Фибромиалгия и хроническая боль глазами пациента. Роль пациентского сообщества в борьбе с хронической болью».

РАЗВИВАЛИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ И ПРОГРАММЫ

Сильнее боли

Проект-локомотив. В его рамках мы обеспечиваем доступ к квалифицированной помощи и комплексному сопровождению подопечных с хронической болью.

В 2025 году:

61

человеку
оказали помощь

48

медицинских
консультаций
организовали

- Мы помогали людям с инструментальной и аппаратной диагностикой (МРТ, ЭНМГ, УЗИ).
- Закупали необходимые лекарства.
- Оплачивали перелёты.

Курсы и вебинары

Повышение осведомлённости о хронической боли — стратегическая задача. Чем больше врачи знают о хронической боли, тем быстрее ставится диагноз. Чем больше знают люди, тем раньше они обращаются за помощью.

Мы организовывали онлайн-курсы и вебинары. А.П. Спасова — д.м.н., профессор, практикующий анестезиолог-реаниматолог, — провела **цикл лекций, посвященных диагностике и терапии боли**.

Совместно с реабилитологом Анатолием Бобринским мы записали **видео-курс по лечебной физкультуре**. В формате онлайн-встречи обсудили **физическую терапию** с врачом-неврологом и реабилитологом Булатом Самигуллиным.

[Смотреть видео](#)

Раздаточные материалы

Мы разработали **информационные брошюры и методические материалы** о хронической боли и ДСТ, которые распространяли среди врачей. Опросники и шкалы, основанные на актуальных стандартах диагностики — «шпаргалки», благодаря которым специалисты смогут работать эффективней.

Ритмы жизни

Дисплазия соединительной ткани может протекать бессимптомно вплоть до развития жизнеугрожающего состояния. При этом невнимание со стороны медицинского сообщества — не редкость для людей с ДСТ.

Цель проекта — улучшить сложившуюся ситуацию. Что мы успели сделать для этого за год?

Обратимся к статистике:

73

подопечным с ДСТ
оказали помощь

13

генетических
исследований
оплатили

55

медицинских
консультаций
организовали

28

билетов к месту
лечения/обследования
оплатили

Другая помощь

Мы также помогли подопечным в получении конфокальной микроскопии, ЭНМГ, МРТ.

Помогали с приобретением средств адаптации и реабилитации:

- Ортопедическое кресло для подопечной с синдромом Элерса-Данло
- Очки для контроля миопии у мальчика с ДСТ
- Корсет для девочки с синдромом Марфана

Сайт для сообщества ДСТ

В 2025 году мы работали над созданием социальной и образовательной платформы для людей с ДСТ. Сегодня сайт работает в тестовом режиме: www.rhythms-of-lives.com.

Основной функционал:

- Дневник и трекер самочувствия
- Возможность взаимодействия с врачами
- Пациентское сообщество
- Публикации о ДСТ от профильных специалистов



Обучение

Мы активно погрузились в тему ДСТ: принимали участие в конференциях, разрабатывали и распространяли среди врачей информационные материалы о дисплазии.

МЫ ДЕЛИЛИСЬ БОЛЬЮ НАШИХ ПОДОПЕЧНЫХ — И ПОМОГАЛИ ЕЁ ПРЕОДОЛЕТЬ



Вопреки Марфану: история маленькой Сары

Неонатальная форма синдрома Марфана — редкое генетическое заболевание, которое бросает вызов с первых дней жизни ребёнка. Когда родилась Сара, её мама сразу заметила необычные черты дочери, но врачи не увидели повода для беспокойства. Материнское чутьё оказалось сильнее медицинских заверений. Уже в первые месяцы жизни девочке пришлось пройти через серьёзные испытания.

[Читать](#)



Спасательный крючок: история Анны

Столкнувшись в 10 лет с очаговой склеродермией, Анна долгие месяцы провела в стенах больницы. Страх, тоска и чувство одиночества нашли выход в движении крючка — так Анна увлеклась вязанием. Со временем спасительное хобби стало мастерством. История Анны о том, как с помощью рукоделия вернуть контроль над собственной жизнью. О том, как детская боль и поиск опоры способны обернуться творческой энергией.

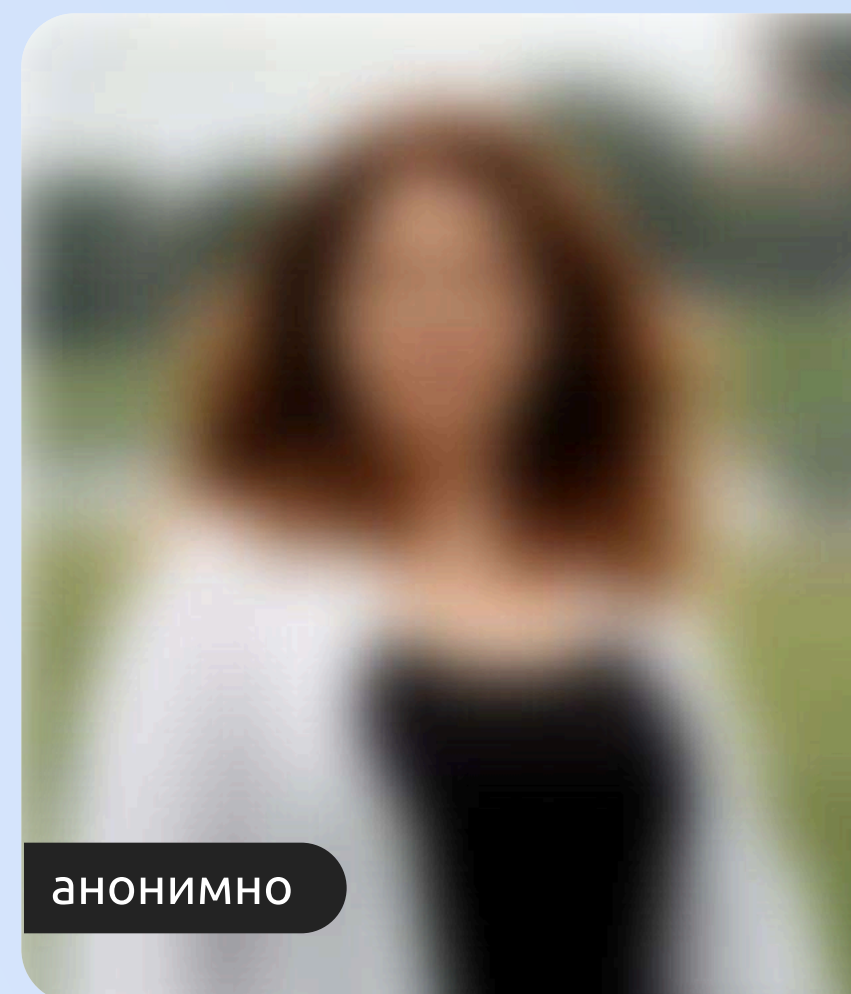
[Читать](#)



Полинейропатия: история Жанны

Жанна — наша подопечная из Пензы. Всё началось в 2017 году, когда женщина заметила онемение мизинца на ноге. Обследования у трёх разных специалистов не объяснили причину странных ощущений. Тем временем состояние Жанны ухудшалось. Получить верный диагноз удалось лишь в 2019 году — в НИИ Неврологии Москвы Жанне диагностировали хроническую дизиммунную преимущественно сенсорную аксональную нейропатию.

[Читать](#)



анонимно

Урок мужества: история Татьяны с СЭД

После длительной физической нагрузки и переохлаждения у Татьяны развился хронический болевой синдром. А спустя три года ей диагностировали редкое тяжёлое состояние — синдром Элерса-Данло. Болезнь лишила Татьяну простых радостей и общения. Но несмотря на хроническую боль, она остаётся верна своему призванию, продолжая работать учителем.

[Читать](#)



Сердце для четверых: история Кристины

Всё началось с онемения лица. Кристина решила, что простудилась, но тревожные мысли не отпускали, и она пошла на МРТ. Тогда врачи впервые произнесли страшные слова: «Рассеянный склероз под вопросом». В один момент на Кристину обрушились страх, беспомощность, мысли о будущем в инвалидном кресле. Как оставаться опорой для семьи, если сам теряешь почву под ногами?

[Читать](#)



Елена и синдром Лойса-Дитца: «Таких, как я — один на миллион»

В 36 лет наша подопечная Елена пережила разрыв аорты. Случай требовал экстренной операции, однако врачи ошиблись с диагнозом — поставили невралгию. Так Елена жила больше полугода, прежде, чем получила необходимую помощь. Врачи признали: история Елены уникальна — риск смерти при разрыве аорты достигает почти 100%.

[Читать](#)
[Смотреть видео](#)



Цена промедления: история Дениса с ДСТ

В начальной школе у Дениса обнаружили пролапс митрального клапана. Врачи заверили: «Со временем пройдёт». Он вырос, забыл о диагнозе и жил как все. Но в двадцать пять решил всё же проверить сердце. УЗИ показало — пролапс перешёл в 3-ю степень. Такое тяжёлое поражение клапана редко встречается у молодых. История Дениса — о том, как упущенный диагноз обернулся цепочкой событий с трагическим исходом.

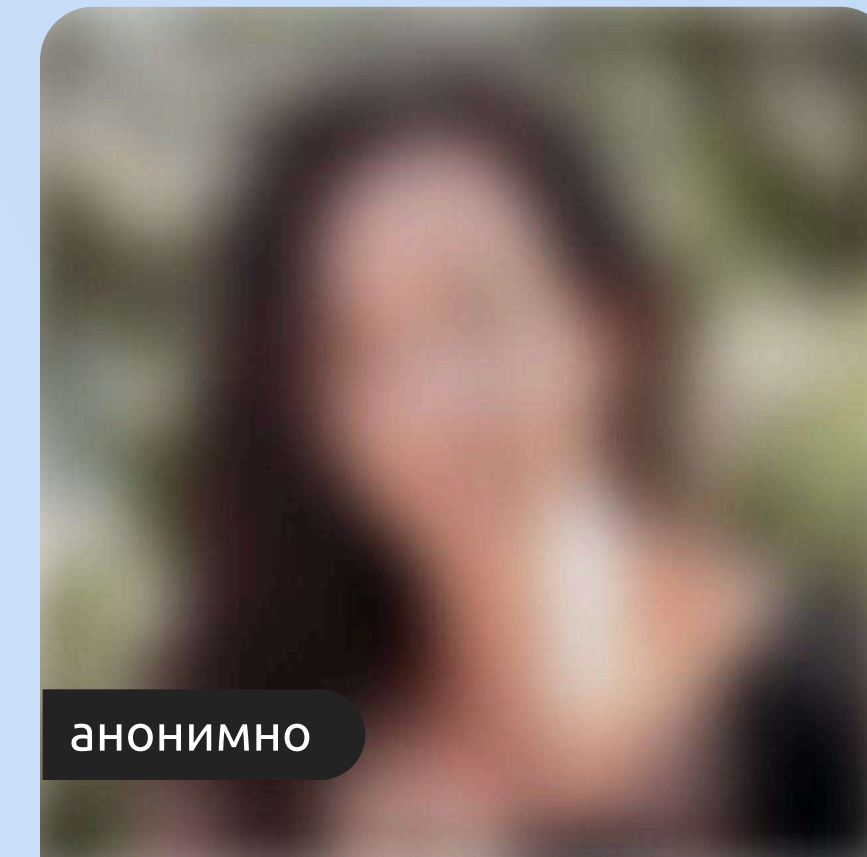
[Читать](#)



Чудо жизни в руках врачей: Яна и СЭД

Ещё в раннем детстве Яне диагностировали синдром Элерса-Данлоса (СЭД) четвёртого типа — редкое наследственное заболевание, которое делает кожу и соединительные ткани необычайно уязвимыми. Повзрослев, Яна стала мамой двух сыновей: «Дети — мечта всей моей жизни. Благодаря им я живу и не даю себе развалиться, борюсь изо всех сил и буду бороться».

[Читать](#)



АНОНИМНО

«Ходить я училась дважды». Миопатия Ульриха-Бетлема

«Что со мной?», — иногда ответ на этот вопрос человек ищет годами. Редкие заболевания скрываются в тени. Так, героиня этой истории лишь в 40 лет узнала имя своей болезни — миопатия Ульриха-Бетлема. Мы не можем раскрыть личность героини, но приводим её слова от первого лица — честный рассказ о том, каких усилий стоил каждый шаг к разгадке.

[Читать](#)

С полуслова

Проблема хронической боли выходит далеко за пределы физиологии.

Это также общественная **стигматизация, одиночество, утрата надежды и горевание по прежней жизни.**

Проект **«С полуслова»** второй год оказывает психологическую помощь людям с ХБС.

В 2025 году команда проекта стала больше и профессиональней. Наши психологи регулярно посещали супервизии, а также прошли курсы **«Психотерапия при психофизиологических расстройствах»** и **«Когнитивно-поведенческая терапия при хронической боли»**.

В 2025 году мы провели:

3

группы поддержки «равный-равному»

3

психотерапевтических группы

50

индивидуальных психотерапевтических сессий



ОТЗЫВЫ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

Группа психологической поддержки

«Можно было и серьёзные вопросы обсудить и пошутить. Замечательные девушки в группе подобрались. С некоторыми уже сдружились и переписываемся. В видео чате можно было видеть человека, его взгляд, улыбку или грусть. Мне будет не хватать нашей группы с Ксенией».

«Ведущие всегда находили слова поддержки для каждого участника. Каждый участник понимает тебя с полуслова. Атмосфера всегда очень лёгкая и тёплая».

«Я бы не нашла такую группу нигде и сейчас, когда уже не получается работать и всё уходит на врачей и лекарства и оплатить не смогла бы. Групповая работа очень ценна и я чувствую ваш вклад всем сердцем)))».

«Спасибо большое за группу. Ольга справилась на 10 из 10 баллов). Мягкая, корректная, дружелюбная, здравая. Участники

замечательные) Было понимание со стороны соратников по боли, от этого на сердце было тепло. Так же на последней встрече была освещена тема инвалидности. Что тоже мне важно и нужно. Хотя бы положено этой проблеме для меня, начало. Сердечно благодарю фонд „Астра“, за предоставленную возможность».

Психотерапевтическая группа

«Помогло присутствие участников с близким заболеванием; понравился психолог; помогли все инструменты, которые предлагались для позитивного мышления и атмосфера искренности».

«Благодарю Веру, ребят и фонд за этот опыт. Я участвовала в такой группе впервые. Это было для меня ценно, поддерживающе и важно, как будто бы на время я обрела свою „стаю“ людей, которые с полуслова понимают те трудности, с которыми справляешься ежедневно и проходят похожий путь, которым не нужно ничего объяснять».

«Вера создала безопасное пространство, где легко было быть открытой, мягко мотивировала откликаться, сопереживать и сама поддерживала каждого, задавая при этом направления работы группы, но оставляя достаточно свободы, чтобы обсуждение шло естественно».

«Групповой формат терапии для меня в новинку, но сейчас он ощущается как наиболее подходящий. Приятно заметить, что не было ни одного случая, когда не хотелось идти на группу — наоборот, встречи стали чём-то, чего я очень ждала. Само знание, что каждую неделю есть такое пространство, уже давало опору».

«Понравилась психолог Вера, добрый, внимательный, тактичный человек и профессионал своего дела. Улыбка, эмпатичный взгляд расположил с первой встречи к доверительному общению. Задания были интересными и ощущалась подготовка психолога к встречам».

ЛУЧШИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ НАШЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ — ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ОТ ТЕХ, РАДИ КОГО МЫ РАБОТАЕМ

Дорогие сотрудники фонда Астра! От всей души хочу выразить вам искреннюю благодарность за вашу неоценимую помощь и поддержку. Ваш фонд стал для нас настоящим лучом света в трудные моменты, оказывая необходимую помощь и предоставляя реальную поддержку в самые важные моменты.

Особенно хочу отметить как нам помогли пройти обследование у определенных врачей, и поставить правильные диагнозы, которые значительно улучшили нашу жизнь. Ваша забота и внимание к деталям действительно впечатляют и вселяют надежду. Благодаря вашей работе, мы чувствуем, что не остаемся один на один со своими проблемами, и что есть люди, готовые прийти на помощь в любой ситуации. Низкий вам поклон и огромное спасибо за ваше доброе сердце и профессионализм. Желаем вашему фонду процветания, благополучия и новых успехов в благородном деле помощи людям.

16:00

Я очень благодарна фонду "Астра" за помощь которую оказывают нам и другим людям которые может быть уже отчаялись и не знают что делать дальше, как и у нас случилось. Но свет в конце тоннеля всегда есть. Большая благодарность людям которые работают в фонде. Всегда ответят, объяснят, направят и помогут. Дай бог вам здоровья и успехов в вашей нелёгкой работе. Я вам очень благодарна.

11:29

Дина, здравствуйте! Сегодня получили очки. Спасибо огромное Вашему фонду! Передайте, пожалуйста, руководителю! Спасибо, что Вы есть! 😊

01:06

Элина Альбертовна, добрый день! Хочу поделиться с Вами хорошей новостью, которых так мало за последнее время. Как я писала, мы с дочкой были записаны на прием к Виктории Алексеевне. Вчера съездили. Она нас посмотрела, предположила гипермобильный тип. Меня в рамках науки отправила на генетический анализ. Жаль, что деток не берут! По моим результатам, будем думать, как дальше действовать, в плане обследования дочки и взрослых сыновей. Я не ожидала вообще, что такое возможно, от эмоций и обилия информации даже моментами не помню, что мне Виктория Алексеевна говорила.

Хочу поблагодарить Викторию Алексеевну (лично это сделала, конечно, и надеюсь смогу ещё не раз), Вас лично, Дину (я оставляла заявку ранее, она мне звонила и мы очень долго беседовали) и Ваш фонд за всё, что Вы делаете! За Ваше терпение, равнодушие и помощь это очень редко сейчас, к сожалению, и очень ценно.

10:18

Дина, здравствуйте! Мне одобрили 2-ю группу. Спасибо вам за помощь и участие! Желаю вам здоровья и счастья!

12:32

Сотрудники фонда сердечно откликнулись на нашу просьбу о помощи. Организовали консультации у высококласных специалистов: неврологов, генетика. Скоординировали приёмы так, что за один день поездки из Санкт Петербурга в Москву, дочь обследовалась у нескольких врачей, что неоценимо важно при сложном физическом состоянии моего ребёнка. Оперативно координировали ход поездки, помогли с оплатой консультаций и обследования. Неоценимо то, что был исключён огромный перечень неврологических заболеваний, как причина хронических болей. Так же нами получены рекомендации для улучшения качества жизни Анюты в дальнейшем. Низкий вам поклон за равнодушие и профессионализм! Вы делаете мир лучше! Спасибо от всей души!

12:39

Хочу поблагодарить сотрудников БФ «Астра», а именно генетика Румянцеву Викторию Алексеевну, моего куратора Дину Котову, психологов Веру Романенко и Елену Грошеву, и конечно же директора Савостикову Дарью Владимировну за беспрецедентное участие в моей жизни. Для меня - беженца из ДНР - ваша поддержка, в т.ч. финансовая, много значит. Вы появились в моей жизни именно в тот момент, когда эмоционально и физически жизнь стала невыносимой, а на повестке дня повис вопрос МСЭ. Ещё раз спасибо вам всем за человечность и профессионализм!

19:10



Здравствуйте, Дина! Как раз Вам собралась писать. Спасибо Вам большое за помощь в обследовании Вадима. Очень было приятно пообщаться с настоящими профессионалами и получить дополнительную информацию. Заключение ещё ждём от психиатра, должен прислать. Ещё раз спасибо!

15:48

Я невероятно благодарна всем, кто работает в фонде. Мне помогли попасть к нужным врачам тогда, когда руки уже просто опускались от отсутствия какой-либо ясности насчёт своего состояния и постоянных отказов в государственных поликлиниках. Большое спасибо за всю вашу поддержку, помощь, невидимый труд и за то, что даёте возможность не оставаться наедине с системой!

23:22

Хочу выразить слова благодарности Благотворительному фонду Астра за оказанную финансовую помощь, поддержку и неравнодушные в трудный жизненный период. Руководителю БФ Савостиковой Дарье, сотруднику Котовой Дине, редактору Марии. БФ помог приобрести дорогостоящие очки сыну, стоимость которых больше половины зарплаты в месяц, а если ещё учитывать тот факт, что муж умер и я одна воспитываю двоих детей, с подозрением на заболевание ДСТ, то вообще тяжко. Спасибо, что быстро реагируете на мои обращения, за то, что есть обратная связь в режиме онлайн. За то, что координируете куда и к кому нужно попасть, а это так важно, потому что столкнувшись с ДСТ даже не знаешь куда бежать. По вопросам пособий тоже много могут подсказать. Огромное спасибо!!!!!!

15:26

Добрый день! Хочу сказать Вам огромное спасибо, что Вы помогли мне попасть в НИЦ МГУ. Без вас сама я бы никогда этого не сделала. Я сейчас у них на обследовании, в стационаре, в руках профессионалов. Спасибо Вам за помощь, за то дело, что Вы делаете!

15:41

Хочу поделиться впечатлениями о работе фонда Астра. Познакомила меня с ним коллега невролог, когда я находилась в отчаянии. Куратор Дина внимательно выслушала, организовала консультацию к профильному специалисту, уточнившему диагноз. Фонд оказывает информационную, психологическую поддержку! Спасибо всем сотрудникам, вы наша опора!

16:40

Дина, добрый день. Хотела бы поблагодарить Вас лично за моральную и информационную поддержку, которую Вы оказали мне. И Ваш фонд в целом за направление на консультации, которые так ощутимо продвигали нас ближе к нашей цели. Сегодня мы сдали кровь на полноэкзомное секвенирование. Фонд Правмир оплатил данное исследование. Считаю это огромным достижением для нас. Но без вашей помощи мы бы не прошли этот путь так быстро. Пока скрещу пальчики) Ещё раз большое материнское Вам спасибо!

18:58

Выражаю глубокую благодарность фонду «Астра» за неоценимую помощь в установлении диагноза моему сыну. Сотрудники фонда всегда готовы подсказать, к какому специалисту лучше обратиться, и при необходимости оплачивают консультации врачей и необходимые анализы. В трудные моменты они оказывают неоценимую моральную поддержку. Без их участия мы, возможно, долгие годы скитались бы по больницам, не получая ответа на вопрос о здоровье моего ребёнка. Искренне благодарю за помощь и заботу!

14:12

Безмерно благодарны специалистам благотворительного фонда «Астра» и лично специалисту по социальной работе Дине, за помощь и поддержку, оказанные моей дочери. Обратились в фонд с проблемой хронических болей у дочери. До обращения в фонд прошли долгий путь в попытках найти причины тяжёлого физического состояния. К сожалению, без особого успеха. В результате столкнулись с полным непониманием, куда двигаться дальше, к каким диагностам обращаться. Сотрудники фонда сердечно откликнулись на нашу просьбу о помощи. Организовали консультации у высококлассных специалистов: неврологов, генетика. Скоординировали приёмы так, что за один день поездки из Санкт-Петербурга в Москву, дочь обследовалась у нескольких врачей, что неоценимо важно при сложном физическом состоянии моего ребёнка. Оперативно координировали ход поездки, помогли с оплатой консультаций и обследования.

12:39

Больше отзывов — [здесь](#)



АСТРА

**Поддержите нас,
а мы продолжим поддерживать
наших подопечных!**



Помочь фонду



info@bfastra.ru



bfastra.ru