

# 2024

## Годовой отчет

благотворительного фонда помощи людям  
с хроническим болевым синдромом  
«Астра»

**С 22 августа по 31 декабря 2024 г.  
нам удалось собрать:**

### 100 934,15 рублей

от физических лиц

### 120 000 рублей

от компаний, которые решили  
поддержать наше дело

С момента основания фонда мы запустили основную программу **«Сильнее боли»**. В рамках программы подопечные получают адресную помощь.

### Вот как мы потратили средства:

- **13 673** рубля ушло на медикаменты для наших подопечных;
- **43 900** рублей мы направили на консультации с врачами, которые помогают разобраться в самых сложных случаях;
- **7 710** рублей — на диагностику, чтобы понять, что происходит с состоянием здоровья;
- **32 500** рублей — на сайт и продвижение, чтобы как можно больше людей, нуждающихся в помощи, узнали о нас;
- **4 300** рублей ушло на создание художественных материалов.

- В рамках проекта **«С полуслова»** наши подопечные получают психологическую помощь.

Мы предлагаем индивидуальные сессии с психологом, групповые консультации и возможность участвовать в группе поддержки.

За 4 месяца работы проекта было потрачено **23 800** рублей на оплату индивидуальных сессий для наших подопечных.

Уже в начале 2025 года запускаются первые потоки группы психологической помощи и группа поддержки.

- Проект **InviDis** фокусируется на «невидимых» заболеваниях, таких как фибромиалгия, МЭ/СХУ и постковидный синдром. На сайте проекта можно пройти первичную диагностику на эти заболевания, а также вступить в Единый Регистр пациентов. Расходы на размещение сайта в интернете составили **1358** рублей.
- Для проекта **Fibroinfo**, цель которого — повышение осведомленности о фибромиалгии, было потрачено **2500** рублей на создание полезных видеоматериалов.
- С начала 2025 года мы также запускаем новый проект **«Ритмы жизни»**, который будет помогать людям с дисплазией соединительных тканей и повысит информированность о заболеваниях спектра ДСТ.

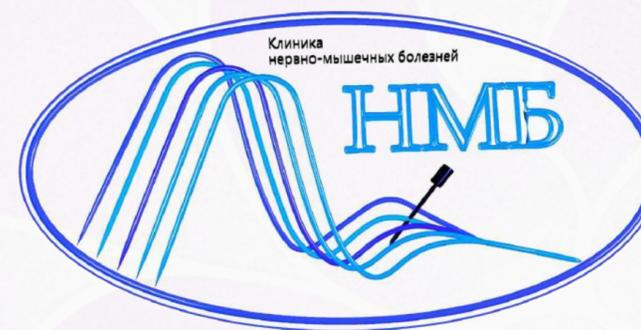
# Эти деньги — не просто цифры.

Это реальная поддержка, которая помогает людям справляться с болью и находить надежду.

Мы искренне благодарим наших партнёров за поддержку и доверие. Ваше участие помогает нам продолжать двигаться вперёд, реализовывать важные проекты и приносить реальную пользу тем, кто в этом особенно нуждается.

Каждое ваше вложение, каждое усилие важно для нас, и мы очень ценим вашу активную позицию и готовность быть с нами на этом пути.

**Спасибо, что верите в нас  
и нашу миссию!**



Вместе мы сможем создать мир,  
где люди с хронической болью получают  
понимание, поддержку и эффективное  
лечение.



[info@bfastra.ru](mailto:info@bfastra.ru)

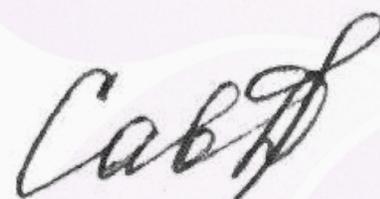
[bfastra.ru](http://bfastra.ru)



[t.me/bfastra](https://t.me/bfastra)

[vk.ru/bfastra](https://vk.ru/bfastra)

Председатель фонда



Дарья Савостикова