

Благотворительная программа «Ритмы жизни»

Мы создали программу «Ритмы жизни» чтобы повысить осведомлённость о ДСТ, улучшить раннюю диагностику и поддержать людей с этим диагнозом.

В рамках проекта мы оказываем адресную помощь: помогаем приобрести лекарства, пройти необходимую диагностику, получить качественную медицинскую помощь.

Мы также консультируем по современным методам лечения и оказываем поддержку при оформлении инвалидности.

Мы придём на помощь, если у вас:

- недифференцированная дисплазия соединительной ткани
- синдром Марфана
- синдром Элерса–Данло
- синдром Лойса–Дитца
- синдром Стиклера
- синдром Билса
- синдром Шпрингцена–Гольдберга

Поддержите нашу миссию

Сделайте разовый благотворительный взнос или оформите ежемесячное пожертвование.

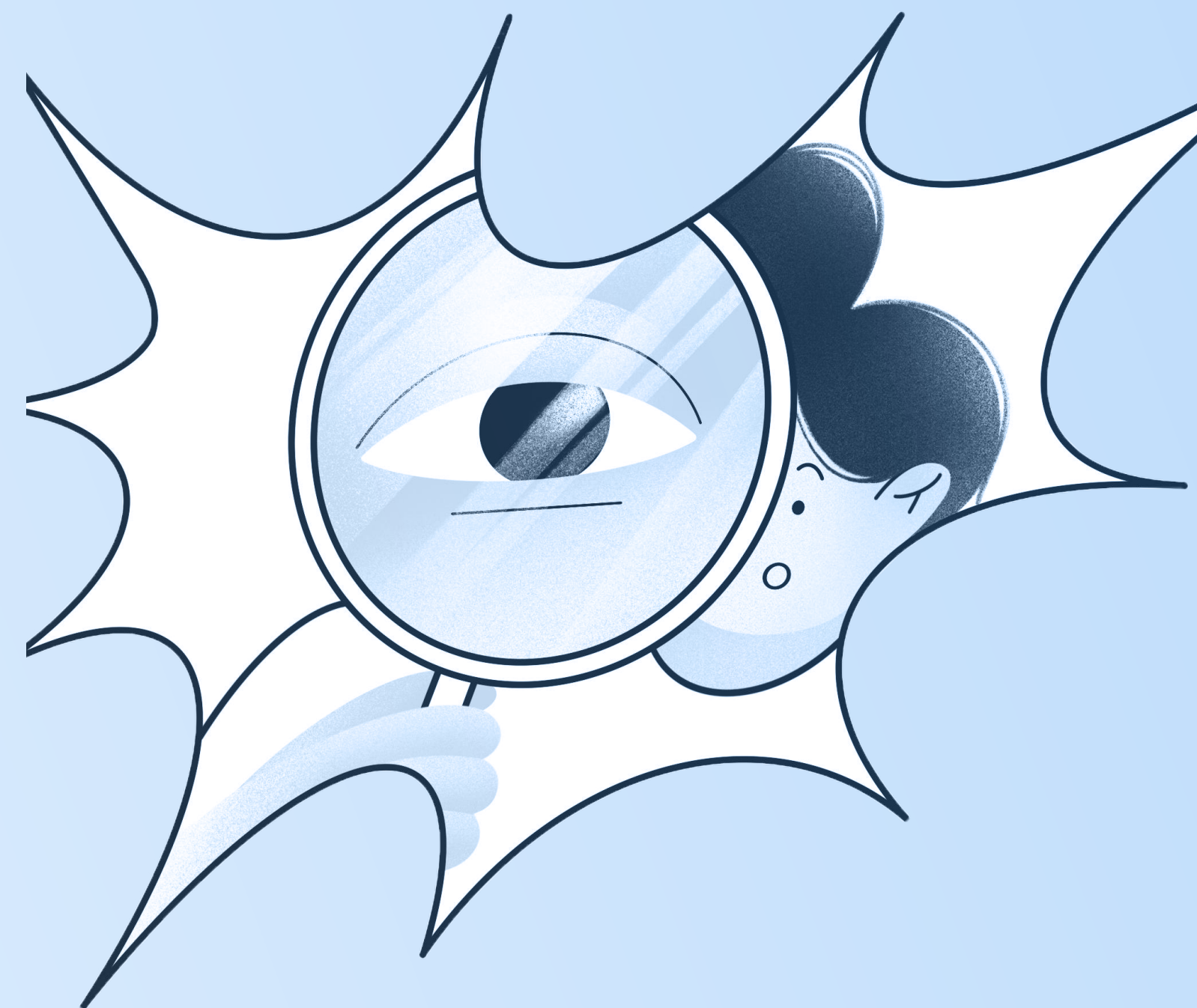
Даже небольшая сумма имеет значение.



**Вместе мы
сильнее боли!**



ДИАГНОСТИКА ДИСПЛАЗИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ



✉ info@bfastra.ru
🌐 bfastra.ru
📌 t.me/bfastra
VK vk.ru/bfastra

Оцените жалобы и данные анамнеза:

Признаки возможной ДСТ:

- общая слабость, утомляемость;
- боль;
- проблемы со зрением;
- потеря слуха;
- сердечно-сосудистые проявления (головокружение при смене положения тела, предобморочные состояния, тахикардия, перебои в работе сердца);
- нарушение моторики ЖКТ (запор, диарея, гастропарез);
- лёгочные проявления (спонтанный пневмоторакс);
- повторные вывихи, подвывихи, растяжения связок, ранний остеоартрит;
- кожные проявления (лёгкая травматизация, частое и лёгкое образование экхимозов/гематом, плохая заживляемость кожи, а также зуд, сыпь, крапивница, химическая чувствительность к мылам/отдушке/детергентам);
- нарушение терморегуляции (ощущение тепла/холода);
- ранняя потеря постоянных зубов, ортодонтическое лечение.

Наследственность (семейная история ДСТ, наличие аналогичных симптомов).

Проведите объективный осмотр:

- жизненные показатели, в т.ч. АД стоя и лёжа;
- антропометрия: рост, вес, отношение размаха рук к росту (долихостеномелия — размах рук > роста), «симптом запястья» и «симптом большого пальца» с двух сторон;
- осмотр головы: глазные аномалии, потеря слуха, ДВНЧС;
- осмотр полости рта: высокое («готическое»/«арковидное») нёбо, микрогнатия, рецессия десны.
- аускультация сердца: шумы;
- грудная клетка: воронкообразная/килевидная/бочкообразная деформация;
- спина: сколиоз, кифоз;
- живот: грыжи, диастаз белой линии живота;
- конечности: болезненность суставов, синовиты, плоскостопие, длинные конечности;
- оценка гипермобильности по шкале Бейтона*;
- варикозное расширение вен нижних конечностей;
- кожа: синяки, кровоизлияния, плохое заживление ран, гиперрастяжимость, бархатная текстура, атрофические рубцы, растяжки.

*** — Шкала Бейтона:**

- пассивное разгибание мизинца на > 90° (с одной стороны = 1 балл, с обеих = 2);
- пассивное прижатие большого пальца к предплечью (с одной стороны = 1 балл, с обеих = 2);
- переразгибание локтей на > 10° (с одной стороны = 1 балл, с обеих = 2);
- переразгибание коленей на > 10° (с одной стороны = 1 балл, с обеих = 2);
- наклон туловища с выпрямленными коленями = 1 балл при касании пола ладонями.

Гипермобильность:

≥ 6 баллов для детей и подростков препубертатного возраста
 ≥ 5 баллов для взрослых ≤ 50 лет
 ≥ 4 баллов для взрослых > 50 лет

АББРЕВИАТУРЫ:

СПОТ — синдром постуральной ортостатической тахикардии

СЭД — синдром Элерса-Данло
СРК — синдром раздражённого кишечника
ДВНЧС — дисфункция височно-нижнечелюстного сустава

