

Диагностические критерии фибромиалгии ACR 2016



Благотворительный фонд помощи людям с хроническим
болевым синдромом «Астра»

● **Индекс распространённой боли (ИРБ):**
Widespread Pain Index (WPI)

Где пациент испытывал боль в течение **последней недели**?

1. Нижняя челюсть (правая сторона)

2. Нижняя челюсть (левая сторона)

3. Шея

4. Надплечье (правая сторона)

5. Надплечье (левая сторона)

6. Правое плечо

7. Левое плечо

8. Грудная клетка

9. Верхняя часть спины

10. Живот

11. Нижняя часть спины

12. Правое предплечье

13. Левое предплечье

14. Правая ягодица

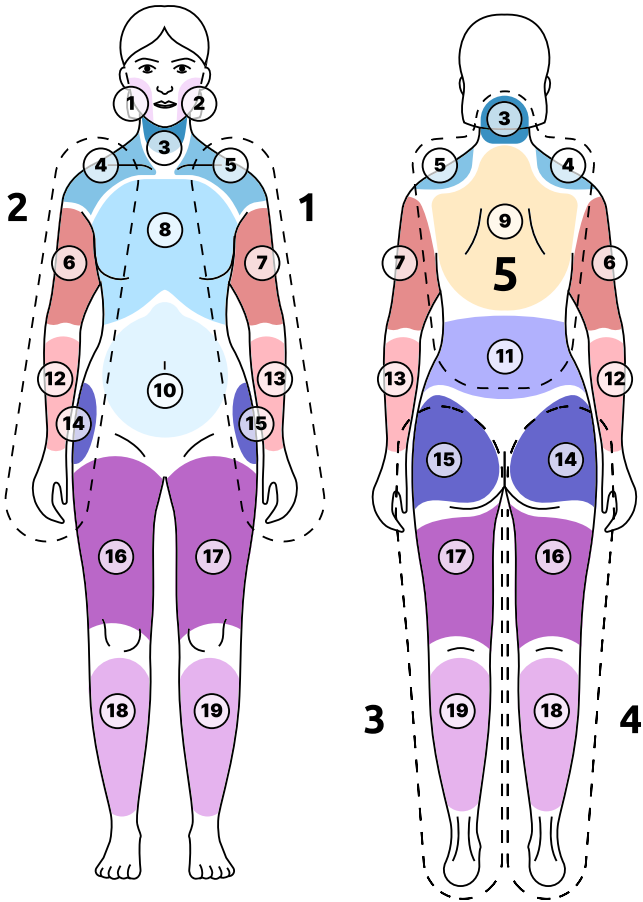
15. Левая ягодица

16. Правое бедро

17. Левое бедро

18. Правая голень

19. Левая голень



Посчитайте общее количество областей (максимум 19)

● **Генерализованная боль (отмечена пунктиром):**
Generalized Pain

В каких областях (руки, ноги, спина) пациент испытывал боль в течение **последней недели**?
Посчитайте общее количество областей (максимум 5).

● **Шкала тяжести симптомов (ШТС):**
Symptom Severity Scale (SSS)

Оцените уровень тяжести для каждого из 3 перечисленных симптомов за **последнюю неделю**:

	Не было	Незначительно выражен	Средне выражен	Сильно выражен
Усталость	0	1	2	3
Неосвежающий сон	0	1	2	3
Когнитивные нарушения: нарушения памяти, концентрации	0	1	2	3



+7(993)30-40-887
info@bfastra.ru
bfastra.ru

Беспокоил ли пациента какой-нибудь из этих симптомов **в последние 6 месяцев?**

	Нет	Да
Головная боль	0	1
Боль или спазмы в животе	0	1
Депрессия	0	1

Посчитайте общее количество набранных баллов по шкале тяжести симптомов (максимум 12)

Постановка диагноза

1

Оценка индекса распространенности боли (ИРБ, WPI) и шкалы тяжести симптомов (ШТС, SSS):

- ИРБ ≥ 7 и ШТС ≥ 5
или
- ИРБ 4–6 и ШТС ≥ 9

2

Генерализованная боль:

- боль не менее чем в 4 из 5 областей

3

Симптомы сохраняются не менее 3 месяцев.

Фибромиалгия диагностируется при наличии **всех трёх критериев**, независимо от того, способствуют ли другие диагнозы возникновению указанных симптомов.

!

Важно

Диагноз фибромиалгии действителен **независимо** от наличия других диагнозов.

Диагноз фибромиалгии **не исключает** наличия других клинически значимых заболеваний.



+7(993)30-40-887
info@bfastra.ru
bfastra.ru